



## CHAMPIONAT D'ESPAGNE DE RAIDS MULTISPORTS

### «VI TROPHÉE PEÑA GUARA »

1er BULLETIN



ORGANISE :





## CHAMPIONAT D'ESPAGNE DE RAIDS MULTISPORTS

### «VI TROPHÉE PEÑA GUARA »

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le club de montagne Peña Guara est enchanté d'organiser le championnat d'Espagne de Raids Multisports qui aura lieu le 30 et 31 mai 2015.

Le terrain choisi pour l'épreuve est les incroyables « Mallos de Riglos », paradis mondial de l'escalade classique. Les équipes concurrents pourront vivre une aventure unique entre des parois verticales, des beaux sentiers et un lieu mythique pour le canyoning.

Le CERA 2015 est l'épreuve phare cette année dans le calendrier national de raids multisport. Il s'agit d'un week end plein d'aventure et d'orientation dans la nature, avec un très haut niveau de compétition et différents niveaux de dureté et distances variées.

L'épreuve se déroule en boucles pour réduire les déplacements et le transport de matériel tout en offrant un meilleur suivi des coureurs par les spectateurs.





## PROGRAMME

Vendredi 29 mai : Remise de dossards et réunion pour explication technique dans le Refuge de Riglos

Samedi 30 et dimanche 31 : Championat d'Espagne de Raids Multisports

## HÉBERGEMENT:

Refuge disponible pour dormir avec douches et toilettes. Il faudra apporter le sac de couchage et le matelas. (3€/personne - Réserve lors du formulaire d'inscription).

- **Refugio de Riglos** ([www.refugioderiglos.es/](http://www.refugioderiglos.es/)), chambres de 8 personnes. (80 lits disponibles - 10€/personne - Réserve lors du formulaire d'inscription)
- Hébergement à **Murillo de Gállego** (a 10km de Riglos) ([turismo.murillodegallego.es/](http://turismo.murillodegallego.es/))
- Hébergement à **Ayerbe** (a 14,5km de Riglos) (<http://www.ayerbe.es/>)
- Hébergement à **Agüero** (a 15,5km de Riglos) (<http://www.aguero.es/>)

## Contact:

Peña Guara  
C/Vicente Campo 9 Bajos  
22002 Huesca  
Tfno: 974212450  
Email: p-guara@p-guara.com

## SITUATION:

Lien Google Maps : <https://goo.gl/maps/mE71q>

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### DISCIPLINES

Les sections vont combiner de la BTT et du trekking avec des épreuves spéciales qui aident à cumuler des points.

### Épreuves spéciales:

- **Kanöe**
- **Vía ferrata**
- **Rappel**
- **Escalade**
- **Circuit de cordes**
- **Canyoning**
- **Tir laser**





Des preuves spéciales d'orientation pourront être réalisées lors des sections. Par exemple, des épreuves de mémoire et/ou des épreuves dans lesquelles les coureurs d'une même équipe puissent se séparer pour mesurer ainsi les qualités individuelles.

### SISTÈME DE CHRONOMÉTRAGE

Pour contrôler les temps de passage le système utilisé est SPORTident. Dans les catégories Élite et Aventure chaque coureur utilise une puce électronique. Chez la catégorie Promotion une seule puce SI par équipe est nécessaire. Les coureurs ayant une puce propre pourront l'utiliser en indiquant son numéro lors du formulaire d'inscription. Les puces peuvent être louées à l'organisation par 3€.

#### Equipe technique de l'épreuve:

- Directeur de l'épreuve: Manuel Bara Alós
- Directeur technique: Jorge García Pardos
- Juge FEDO : Óscar Barberá García
- Responsable de cartographie: José Ramón García Pardos
- Responsable de communications: Antonio Gros Sanagustín
- Responsable d'épreuves spéciales: Lorenzo Ortas Pont
- Responsable du service médical: Manuel Avellanas Chavala
- Design, communication et réseaux sociaux: Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo
- Équipe de tracés: Carlos Ciria Blasco , Javier Ara Tesa, Miguel Lacarda, Antonio Lacarda, Jorge García Pardos, José Ramón García Pardos, Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo.

Le club compte avec l'aide d'une équipe d'entre 60 volontaires.

### INSCRIPTIONS :

Ouverture d'inscriptions le 16 Janvier à travers un formulaire disponible dans le site web <http://cera2015.p-guara.com/inscripciones/>.

Maximum 100 équipes pour les catégories Élite et Aventure.

Les coureurs qui participent au **CERA 2015 - VIº Trofeo Peña Guara de Raids de Aventura** devront avoir leur licence sportive de Raids Multisports FEDO. Si ce n'est pas le cas il faudra obtenir une assurance pour le week end de 12€ par coureur sans licence.



Le système de chronométrage est "Sportident". Si le coureur n'a pas sa propre puce électronique il devra louer une puce par 3€.

### Prix et délais d'inscription :

- 1<sup>er</sup> délai: **jusqu'au 15 Mai** – 120€/équipe Catégorie Élite ou Aventure - 30€/coureur Catégorie Promotion
- 2<sup>ème</sup> délai: **16 à 22 Mai** – 140€/équipe Catégorie Élite ou Aventure - 30€/coureur Catégorie Promotion
- *Licence de preuve week end FEDO* : 12€ Élite et Aventure et 2€ Promotion
- *Location de puce SI* : 3€

### CATÉGORIES :

- ÉLITE : Équipes de 3 coureurs qui courent tout le raid. Ils font le raid en format NON STOP.
- AVENTURE MASCULIN : Équipe de 2-3 coureurs où 2 courent ensemble. La durée de l'épreuve est plus courte puis ce qu'elle a au moins 2 étapes : une plus longue le samedi et une plus courte dimanche.
- AVENTURE MIXTE : Équipes de 2-3 coureurs (au moins un d'entre eux doit être de sexe féminin) et 2 courent ensemble. La durée de l'épreuve est similaire à Aventure masculin et elle sera divisée au moins en 2 étapes : une plus longue le samedi et une plus courte dimanche.
- FÉMININE : Équipes de 2-3 concurrentes féminines où 2 d'entre elles courent ensemble. La durée de l'épreuve est plus courte que Aventure selon le règlement FEDO.
- PROMOTION : Équipes de 2-5 coureurs qui courent tout le raid ensemble. C'est une catégorie pour débiter dans les Raids Multisports. La durée de l'épreuve est d'une journée (dimanche), entre 4 et 5 heures.

Étant donné qu'il y a 5 catégories, l'épreuve est offerte à tout type de publics, des équipes à plus d'expérience dans ce type d'épreuves et des équipes qui veulent faire leur premier raid et vivre une nouvelle aventure.

### Découvre toutes les news du CERA 2015 :

<http://cera2015.p-guara.com/>

<https://www.facebook.com/Cera2015> - <https://twitter.com/CERA2015>



COLLABORATEURS:

