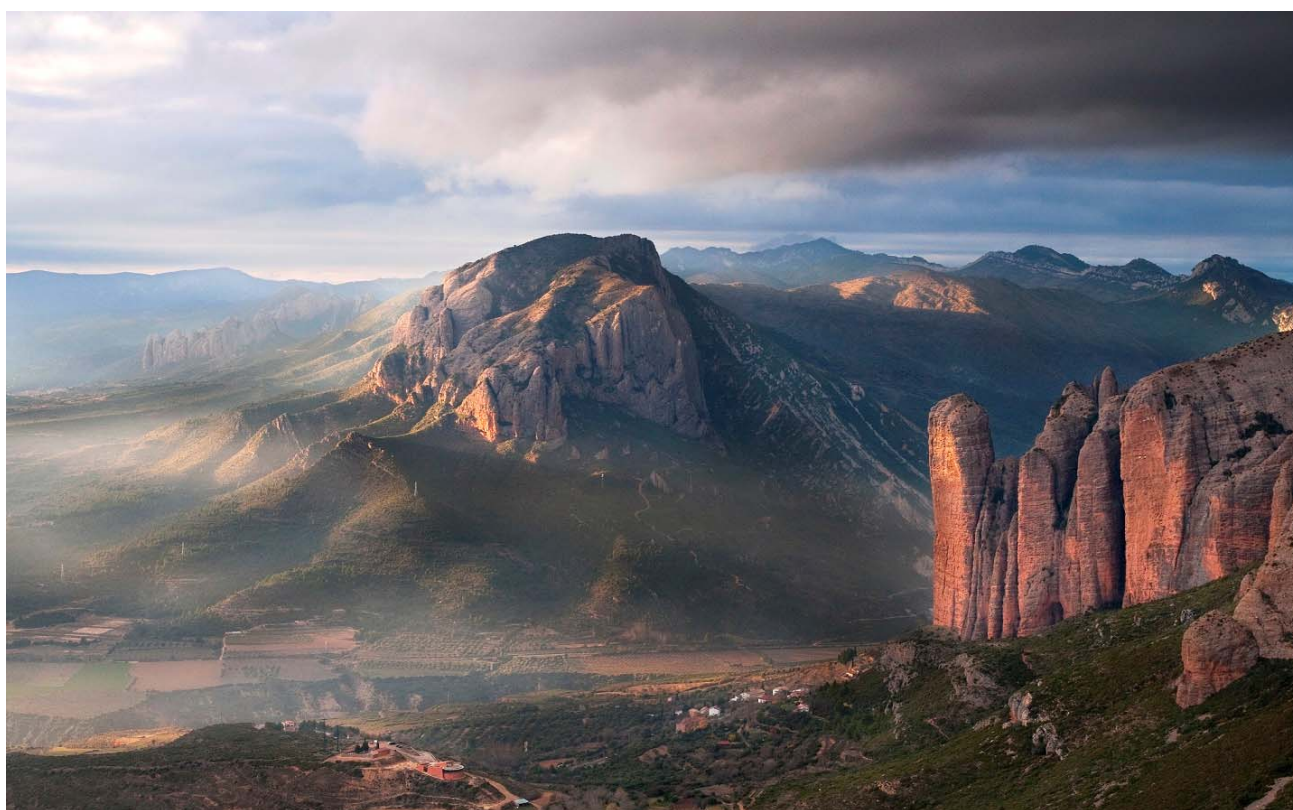




ABENTURAZKO RAID-AREN ESPAINIAKO TXAPELKETA

«VI TROFEO PEÑA GUARA»

1. BOLETINA



ANTOLATZAILEAK :





ABENTURAZKO RAID-AREN ESPAINIAKO TXAPELKETA

«VI TROFEO PEÑA GUARA »

INFORMAZIO OROKORRA:

2015eko maiatzaren 30 eta 31an, Peña Guara mendi elkarteak abenturazko raid-aren espainiako txapelketa antolatzeko ohorea izango du.

Proba "Mallos de Riglos" paraje ezin hobean ospatuko da, zein eskalada klasikoaren paradisu mundiala den. Bere bidezidorrak, sakanak eta paretak talde guztien gozamenarako izango dira.

"CERA 2015" urteko proba garratzitsuenetarikoa da, parte hartzaileen maila altua baita, distantzia zailtasun maila desberdinak direla eta.

Kiribiletan antolatuta dagoen proba da, horrela materialaren mugitzea gutxitzen delarik. Horrek ere jendeak parte hartzaileak mugitzeko beharra izan gabe ikustea erakarriko du.





Maiatzaren 29an, Ostirala: Dorsalen banaketa eta briefing-a "Riglos"-ko aterpean.

Maiatzaren 30 eta 31an, Larunbata eta Igandea: 2015ko Abenturazko Raid-aren Espainiako Txapelketa.

OSTATUA:

- Antolatzaileek esakaintako zoru gogorra, dutxak eta komunak daude. (inskripzioarekin erreserbatu- 3€/pertsona).
- Rigloseko Aterpean: Logela bikoitzak, 6-8 pertsonentzat. (www.refugioderiglos.es) (10€/pertsona- inskripzioarekin erreserbatu- 80 ohe libre daude).
- Murillo de Gallegon ostatuak (Riglosetik 10km-ra) (turismo.murillodegallego.es/)
- Ayerben ostatuak (Riglosetik 14.5 km-ra) (<http://www.ayerbe.es/>)
- Agüeron ostatuak (Riglosetik 15.5 km-ra) (<http://www.aguero.es/>)

KONTAKTUA:

Peña Guara
C/Vicente Campo 9 Bajos
22002 Huesca
Tel Zenbakia: 974212450
Email-a: p-guara@p-guara.com

KOKAPENA:

Google Maps : <https://goo.gl/maps/mE71q>



INFORMAZIO TEKNIKOA:

DIZIPLINAK:

Raidaren ohiko etapak mendi-bizikleta eta oinezkoa dira. Huez gain "proba bereziak" ere izango dira, sailkapen orokorrerako puntuak batuko dituztelarik. . Proba bereziak hauek izango dira:

- **KAYAK**
- **« VIA FERRATA »**
- **RAPPEL**
- **ESKALADA**
- **SOKA ZIRKUITOIA**
- **ARROIA JAITSIERA**
- **LASER-TIROA**

Etapak bete bitartean orientazio proba bereziak egin ahalko dira, memorizazio probak kasu, edota taldekide bakoitzaren bakarkako gaitasunak neurtu ditzaketen probak.

KRONOMETRAIA SISTEMA:

Lasterketarako denboren kontrolerako SPORTident sistema erabiliko da. "Elite" eta "Aventura" mailetan SI txartel bat beharrezkoa izango da lasterkide bakoitzeko. Aldiz, "Promoción" mailan taldeko txartel bat edukitzea nahikoa da. SI txartel propioa duten lasterkariak zenbakia azaldu beharko dute inskripzio inprimakian. SI txartela ez duten lasterkariak antolakuntzari alokatuko diote bat 3 euroko kostuarekin.



PROBAREN TALDE TEKNIKOA:

- PROBAREN ZUZENDARIA: Manuel Bara Alós
- ZUZENDARI TEKNIKOA: Jorge García Pardos
- « FEDO »-REN EPAILE KONTROLATZAILEA: Óscar Barberá García
- KARTOGRAFIA ARDURADUNA: José Ramón García Pardos
- KOMUNIKAZIO ARDURADUNA: Antonio Gros Sanagustín
- PROBA BEREZIEN ARDURADUNA: Lorenzo Ortas Pont
- ZERBITZU MEDIKUEN ARDURADUNA: Manuel Avellanas Chavala
- DISEINUA, ZABALTZEA ETA SARE SOZIALAK: Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo
- IBILBIDE AZTERTZAILEAK: Carlos Ciria Blasco , Javier Ara Tesa, Juan Manuel González, Marco Solinís Noval, Miguel Lacarda, Antonio Lacarda, Rafael Moreno García, Alberto Lafarga Ayerbe, Lucía Cinto Palacín, Jorge García Pardos, José Ramón García Pardos, Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo.

Gainera, Elkarteko 60-80 bolondres ingururen laguntza izango dugu

INSKRIPZIOAK:

Inskripzioak Urtarrilaren 19an irekiko dira web orrialdeko inprimaki baten bidez.

100 plazako limitea egongo da "Elite" eta "Aventura" mailetako taldeentzat.

"CERA 2015"-eko partaideek "raids FEDO" federazio lizentzia eduki beharko dute. Ez balukete edukiko, beharrezkoa izango da astebururako lizentzia bat lortzea, Elite eta Aventura mailetan partaideko 12 €ko gainkostua egongo delarik, eta 2€koa "Promocion" mailan parte hartzen dutenentzako.

Gainera, Sportident txartel elektronikoa ez daukaten lasterkariek antolakuntzari alokatu beharko diote bat, 3€ balioko dituelarik.



- 1. Epea : **Maiatzaren 15erarte**. 120€/ taldeko. Elite eta Aventura maila. 30€ pertsonako. Promocion maila.
- 2. Epea : **Maiatzaren 16tik 22ra**. 140€/ taldeko. Elite eta Aventura maila. 30€ pertsonako. Promocion maila.
- "Raids FEDO" federazio lizentzia ez daukatenentzako : 12€ (Elite eta Aventura). 2€ (Promocion).
- SI txartelaren alokailua: 3€

MAILAK:

- ÉLITE: 3 pertsonen ostaturako taldeak izango dira, batera egin beharko dute. Asistentzia beharrezkoa da. NON STOP moduan egingo dute proba.
- GIZONEZKO ABENTURA: 2-3 gizonen ostaturako taldeak non gutxienez bik lasterketan egon beharko duten beti. Probaren iraupena motzagoa izango da, gutxienez bi etapatan banatuko delarik, bata luzea larunbatean, eta bestea motzagoa igandean.
- ABENTURA MIXTA: 2-3 lasterkariz osaturako taldea (gutxienez bat emakumezkoa), non gutxienez bik lasterketan egon beharko duten beti. Probaren iraupena gizonen ostaturako abenturaren antzekoa izango da eta bi etapatan banatuko da, bata luzea larunbatean, eta bestea motzagoa igandean.
- EMAKUMEZKOA: 2-3 emakumezko lasterkariz osaturako taldeak non bik lasterketan egon beharko duten beti. Probaren iraupena Abenturarena motzagoa izango da FEDO araudiaren arabera.
- PROMOCION: 2-5 lasterkariz osaturako taldeak, lasterketan beti batera joan beharko dutenak. Abenturazko raidaren inimizazio maila da. Egun batean bakarrik, (Igandean) egingo dute proba, probaren iraupena 4-5 ordukoa izango delarik.

ESPAINIAKO TXAPELKETA:

Espainiako txapelketa titulua "Elite" eta "Aventura" mailetan irabazle ateratzen diren taldeek soilik lortuko dute, betiere eskaturako baldintzak betetzen direlarik, adibidez, talde mixtoen kasuan, taldekide bat gutxienez emakumea izatea eta taldekide guztiek Fedo-Raids-en urteko lizentzia edukitzea. Hiru maila hauen sarrerarekin, proba era guztietako publikoari zuzenduko zaio, era honetako lasterketan esperientzia asko duten taldeetatik, abentura berriak bizitzera datoztenetararte.

Topatu itzazu CERA 2015-ren berriak guztiak hemen:

<http://cera2015.p-guara.com/> - <https://www.facebook.com/Cera2015>
<https://twitter.com/CERA2015>



LAGUNTZAILEAK:

