



## CAMPIONATO DE ESPAÑA DE RAIDS DE AVENTURA

### «VI TROFEO PEÑA GUARA»

#### 1º BOLETÍN



#### ORGANIZA:





## CAMPIONATO DE ESPAÑA DE RAIDS DE AVENTURA

### «VI TROFEO PEÑA GUARA »

#### INFORMACIÓN XERAL:

O Clube de montaña **Peña Guara** ten o pracer de organizar de novo o Campionato de España de Raids de Aventura os próximos **30 y 31 de Maio de 2015**.

A proba terá lugar no fermoso escenario do **Reino dos Mallos** o epicentro do cal, os **Mallos de Riglos**, son un paraíso mundial da escalada clásica, con paredes, sendeiros, barrancos e camiños que farán disfrutar a tódolos equipos dunha aventura única.

O **CERA 2015** é a proba de referencia no calendario nacional de raids de aventura, un fin de semana de aventura e orientación no medio natural, cun grande nivel competitivo e unha oferta adaptada, con diferentes distancias e niveis de dificultade.

A proba estruturarase en bucles, reducindo os desprazamentos de material e achegando vistosidade extra á proba, o público poderá velos corredores durante máis tempo sen ter que desprazarse.





### PROGRAMA:

Venres 29 de Maio: Entrega de dorsais e Reunión técnica no Refuxio de Riglos.

Sábado 30 e Domingo 31: Campionato de España Raids de Aventura 2015

### ALOXAMENTO:

Chan duro con duchas e baños no **Refuxio de Riglos** (3€/persoa - reservar coa inscrición)

- Habitacións de 8 persoas no **Refuxio de Riglos** ([www.refugioderiglos.es/](http://www.refugioderiglos.es/)) (10€/persoa - reservar coa inscrición - 80 camas dispoñibles)

- Aloxamentos en **Murillo de Gállego** (a 10km de Riglos) ([turismo.murillodegallego.es/](http://turismo.murillodegallego.es/))

- Aloxamentos en **Ayerbe** (a 14,5km de Riglos) (<http://www.ayerbe.es/>)

- Aloxamentos en **Agüero** (a 15,5km de Riglos) (<http://www.aguero.es/>)

### Contacto:

Peña Guara

C/Vicente Campo 9 Bajos

22002 Huesca

Tfno: 974212450

Email: [p-guara@p-guara.com](mailto:p-guara@p-guara.com)

### UBICACIÓN:

Google Maps : <https://goo.gl/maps/mE71q>

## INFORMACIÓN TÉCNICA:

### DISCIPLINAS:

As seccións combinarán BTT e Trekking con probas especiais que sumarán puntos na clasificación. As probas especiais serán:

- KAIK
- VÍA FERRATA
- RAPPEL
- ESCALADA
- CIRCUITO DE CORDAS
- DESCENSO DE BARRANCO
- TIRO LÁSER



Durante as seccións tamén se farán probas especiais de orientación como probas de memorización, e/ou probas onde se poderá separar aos compoñentes do equipo para medilas cualidades individuais.

### **SISTEMA DE CRONOMETRAXE:**

Para o control de tempos da carreira utilizarase o sistema SPORTident. Precisarase unha tarxeta SI por corredor nas categorías Elite e Aventura, mentres que en Promoción só se precisará unha tarxeta SI por equipo. Os corredores que dispoñan da súa propia tarxeta SI terán que indicalo número no formulario de inscricións, o corredor que non conte cunha tarxeta SI terá que alquilarlla á organización cun custe de 3€.

### **EQUIPO TÉCNICO DA PROBA:**

- DIRECTOR DA PROBA: Manuel Bara Alós
- DIRECTOR TÉCNICO: Jorge García Pardos
- XUIZ CONTROLADOR FEDO : Óscar Barberá García
- RESPONSABLE DE CARTOGRAFÍA: José Ramón García Pardos
- RESPONSABLE DE COMUNICACIÓNS: Antonio Gros Sanagustín
- RESPONSABLE DE PROBAS ESPECIAIS: Lorenzo Ortas Pont
- RESPONSABLE DE SERVICIOS MÉDICOS: Manuel Avellanas Chavala
- DESEÑO, DIFUSIÓN E REDES SOCIAIS: Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo
- EQUIPO DE TRAZADOS: Carlos Ciria Blasco , Javier Ara Tesa, Miguel Lacarda, Antonio Lacarda, Jorge García Pardos, José Ramón García Pardos, Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo.

Ademáis de contar coa axuda inestimable dun equipo de arredor de 60-80 voluntarios do Clube.

### **INSCRICIÓN:**

As inscricións abriranse o día 19 de Xaneiro mediante un formulario na páxina web (<http://cera2015.p-guara.com/inscripciones/>)

Haberá un límite de 100 prazas para os equipos das categorías de Elite e Aventura.

Os participantes no **CERA 2015- VIº Trofeo Peña Guara de Raids de Aventura** deberán tela licenza federativa de Raids FEDO. No caso de non tela licenza federativa terán que contratar unha licenza de fin de semana que suporá un custe a maiores de 12€ por participante nas categorías Elite e Aventura, e de 2€ por participante na categoría Promoción.



Ademáis, cada corredor que non teña tarxeta electrónica Sportident terá que lla alquilar á organización cun custe de 3€.

- 1º prazo: **ata o 15 de Maio** 120€/equipo Categoría Elite ou Aventura - 30€/persoa Categoría Promoción
- 2º prazo: **do 16 ao 22 de Maio** 140€/equipo Categoría Elite ou Aventura - 30€/persoa Categoría Promoción
- Licenza de proba para non federados en raids de aventura FEDO: 12€ (Elite e Aventura) - 2€ (Promoción)
- Alquiler de tarxeta SI: 3€

### CATEGORÍAS:

- ÉLITE: Equipos de 3 corredores sempre na carreira, máis asistencia. Farán a proba en formato NON STOP.
- AVENTURA MASCULINA: Equipos de 2-3 corredores masculinos onde sempre 2 están na carreira. A duración da proba será menor, dividirase polo menos en 2 etapas, unha longa o sábado e outra máis curta o domingo.
- AVENTURA MIXTA: Equipos de 2-3 corredores (polo menos unha delas muller) onde sempre 2 están na carreira. A duración da proba será similar a Aventura Masculina e dividirase polo menos en 2 etapas, unha longa o sábado e outra máis curta o domingo.
- FEMININA: Equipos de 2-3 corredoras femininas onde sempre 2 están na carreira. A duración da proba será menor que Aventura segundo normativa FEDO.
- PROMOCIÓN: Equipos de 2-5 corredores sempre na carreira. Categoría de iniciación aos Raids de Aventura. Farán a proba nun só día (o domingo), cunha duración de 4 a 5 horas.

Coa inclusión destas tres categorías, a proba chega a todo tipo de públicos, dende equipos con moita experiencia neste tipo de competicións ata os que queren probar a vivir unha nova aventura.

### CAMPIONATO DE ESPAÑA:

Só obterán o título de "Campión de España" os equipos gañadores nas categorías Elite e Aventura que cumpran os requisitos de contar polo menos cun membro do sexo feminino (equipos mixtos) e que tódolos membros teñan a licenza anual de Raids da FEDO.

### Descubre tódalas novidades do CERA 2015:

<http://cera2015.p-guara.com/>

<https://www.facebook.com/Cera2015> - <https://twitter.com/CERA2015>



COLABORADORES:

