



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAIDS DE AVENTURA

«VI TROFEO PEÑA GUARA»

2º BOLETÍN



ORGANIZA :





CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAIDS DE AVENTURA

«VI TROFEO PEÑA GUARA »

INFORMACIÓN GENERAL:

El Club de montaña **Peña Guara** tiene el placer de volver a organizar el Campeonato de España de Raids de Aventura los próximos **30 y 31 de Mayo de 2015**.

La prueba tendrá lugar en el marco incomparable del **Reino de los Mallos** cuyo epicentro, los **Mallos de Riglos**, son un paraíso mundial de la escalada clásica, y cuyas paredes, senderos, barrancos y caminos harán disfrutar a todos los equipos de una aventura única.

El **CERA 2015** es la prueba de referencia en el calendario nacional de raids de aventura, un fin de semana de aventura y orientación en el medio natural, con un gran nivel competitivo y una oferta adaptada con diferentes distancias y niveles de dificultad.

La prueba estará estructurada en bucles, reduciendo los desplazamientos de material y aportando un plus de vistosidad a la prueba, ya que el público podrá ver durante más tiempo a los corredores sin tener que desplazarse.





PROGRAMA:

VIERNES 15 DE MAYO

- Último día del primer plazo de inscripciones para las categorías Aventura y Elite

VIERNES 22 DE MAYO

- Último día de inscripciones en todas las categorías.

VIERNES 29 DE MAYO

- De 18h a 23h: Entrega de dorsales y control pruebas especiales
- 22h: Reunión Técnica

SÁBADO 30 DE MAYO

- De 07h a 08:30h: Entrega de dorsales y control pruebas especiales
- De 08:30h a 08:55h: Entrada al recinto de salida y charla técnica previa.
- 09h: Salida categorías Elite y Aventura

DOMINGO 31 DE MAYO

- 03h: Cierre de Meta Etapa 1 para las categorías Aventura
- 07:30h a 08:30h: Entrega de dorsales categoría Promoción
- 08:30h a 08:55h: Entrada al recinto de salida categoría Promoción y Etapa 2 Aventura
- 09h: Salida categoría Promoción y Etapa 2 Aventura
- 13h a 16h: Comida Final de Raid en el Refugio de Riglos
- 14h: Cierre de Meta para todas las categorías.
- 14:30h: Entrega de Premios y Sorteo de Regalos

ALOJAMIENTO:

Suelo duro con duchas y baños en el **Refugio de Riglos** (3€/persona - reservar con la inscripción)

- Habitaciones de 8 personas en el **Refugio de Riglos** (www.refugioderiglos.es/)

(10€/persona - reservar con la inscripción - 80 camas disponibles)

- Alojamientos en **Murillo de Gállego** (a 10km de Riglos) (turismo.murillodegallego.es/)

- Alojamientos en **Ayerbe** (a 14,5km de Riglos) (<http://www.ayerbe.es/>)

- Alojamientos en **Agüero** (a 15,5km de Riglos) (<http://www.aguero.es/>)

Contacto:

Peña Guara

C/Vicente Campo 9 Bajos

22002 Huesca

Tfno: 974212450

Email: p-guara@p-guara.com

UBICACIÓN:

Google Maps : <https://goo.gl/maps/mE71q>



INFORMACIÓN TÉCNICA:

DISCIPLINAS:

Las secciones combinarán BTT y Trekking con pruebas especiales que sumarán puntos a la clasificación. Las pruebas especiales serán:

- KAYAK
- VÍA FERRATA
- ESCALADA
- CIRCUITO DE CUERDAS
- DESCENSO DE BARRANCO
- TIRO LÁSER

También se podrán realizar pruebas especiales de orientación durante las secciones tales como pruebas de memorización, y/o pruebas donde los componentes del equipo se puedan separar para medir también las cualidades individuales.

CANTIDAD DE SECCIONES:

- Elite:

- 4 secciones de BTT
- 3 secciones de Trekking
- 2 secciones de Orientación a Pie con mapa específico
- 1 sección de Kayak
- 1 Barranco
- 1 Vía Ferrata
- 1 Circuito de Cuerdas
- 1 Prueba de Escalada
- 1 Prueba de Tiro Laser

- Aventura (Masculino-Mixto-Femenino):

Etapa 1

- 3 secciones de BTT
- 2 secciones de Trekking
- 1 sección de Kayak
- 1 sección de Orientación a pie con mapa específico
- 1 Vía Ferrata
- 1 Circuito de Cuerdas

Etapa 2

- 1 sección de BTT
- 1 sección de Trekking
- 1 Prueba de Escalada
- 1 Prueba de Tiro Laser





- Promoción:

- 1 sección de BTT
- 1 sección de Trekking
- 1 Prueba de Escalada
- 1 Prueba de Tiro Laser



SISTEMA DE CRONOMETRAJE:

Para el control de tiempos de la carrera se utilizará el sistema SPORTident. Será necesaria una tarjeta SI por corredor en las categorías Elite y Aventura, mientras que en Promoción solamente será necesaria una tarjeta SI por equipo. Los corredores que dispongan de su propia tarjeta SI tendrán que indicar el número en el formulario de inscripciones, cada corredor que no cuente con una tarjeta SI tendrá que alquilar la misma a la organización con un coste de 3€.

EQUIPO TÉCNICO DE LA PRUEBA:

- DIRECTOR DE LA PRUEBA: Manuel Bara Alós
- DIRECTOR TÉCNICO: Jorge García Pardos
- JUEZ CONTROLADOR FEDO : Óscar Barberá García
- RESPONSABLE DE CARTOGRAFÍA: José Ramón García Pardos
- RESPONSABLE DE COMUNICACIONES: Antonio Gros Sanagustín
- RESPONSABLE DE PRUEBAS ESPECIALES: Lorenzo Ortas Pont
- RESPONSABLE DE SERVICIOS MÉDICOS: Manuel Avellanas Chavala
- DISEÑO, DIFUSIÓN Y REDES SOCIALES: Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo
- EQUIPO DE TRAZADOS: Carlos Ciria Blasco , Javier Ara Tesa, Miguel Lacarda, Antonio Lacarda, Jorge García Pardos, José Ramón García Pardos, Sara Guérin Bonet y Adriana Bara Arruebo.

Además se contará con la inestimable ayuda de un equipo de alrededor de 60-80 voluntarios del Club.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizan mediante un formulario en la página web (<http://cera2015.p-guara.com/inscripciones/>)

Existirá un límite de 100 plazas para los equipos de las categorías de Elite y Aventura.



Los participantes del **CERA 2015- VIº Trofeo Peña Guara de Raids de Aventura** deberán estar en posesión de la licencia federativa de Raids FEDO. En caso de no contar con dicha licencia federativa será necesario contratar una licencia de fin de semana que supondrá un coste adicional de 12€ por participante en categorías Elite y Aventura y de 2€ por participante en categoría Promoción.

Adicionalmente, cada corredor que no cuente con tarjeta electrónica Sportident tendrá que alquilar la misma a la organización con un coste de 3€.

- *1er plazo:* **hasta el 15 de Mayo** 120€/equipo Categoría Elite o Aventura - 30€/persona Categoría Promoción
- *2º plazo:* **del 16 al 22 de Mayo** 140€/equipo Categoría Elite o Aventura - 30€/persona Categoría Promoción
- *Licencia de prueba para no federados en raids de aventura FEDO:* 12€ (Elite y Aventura) - 2€ (Promoción)
- Alquiler de tarjeta SI: 3€

CATEGORÍAS:

- **ÉLITE:** Equipos de 3 corredores siempre en carrera más asistencia. Realizarán la prueba en formato NON STOP.
- **AVENTURA MASCULINA:** Equipos de 2-3 corredores masculinos donde siempre 2 están en carrera. La duración de la prueba será menor, ya que se dividirá en 2 etapas, una larga el sábado y otra más corta el domingo.
- **AVENTURA MIXTA:** Equipos de 2-3 corredores (al menos una de ellas femenina) donde siempre 2 están en carrera. La duración de la prueba será similar a Aventura Masculina y se dividirá en 2 etapas, una larga el sábado y otra más corta el domingo.
- **FEMENINA:** Equipos de 2-3 corredoras femeninas donde siempre 2 están en carrera. La duración de la prueba será menor que Aventura según normativa FEDO.
- **PROMOCIÓN:** Equipos de 2-5 corredores siempre en carrera. Categoría de iniciación a los Raids de Aventura. Realizarán la prueba en un solo día (el domingo), con una duración de 4 a 5 horas.

Con la introducción de estas cinco categorías, se ofrece la prueba a todo tipo de públicos, desde equipos con alta experiencia en este tipo de competiciones hasta los que quieren probar a vivir una nueva aventura.

CAMPEONATO DE ESPAÑA:

Solamente obtendrán el título de "Campeón de España" los equipos ganadores en categoría Elite y Aventura que cumplan los requisitos de contar con al menos un miembro del equipo que sea del sexo femenino (equipos mixtos) y que todos los miembros del equipo tengan la licencia anual de Raids de la FEDO



MATERIAL OBLIGATORIO:

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta.

Categorías Elite y Aventura

Por equipo:

- Botiquín que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos y antirroaduras
- Teléfono móvil apagado y cargado con pin escrito en la parte posterior
- Brújula
- Kit de herramientas de btt
- Funda portamapas estanco
- Frontal con pilas de repuesto

Por corredor:

- Peto-dorsal (entregado por la organización)
- Mochila de al menos 10 litros de capacidad (habrá que cargar el material de cuerdas)
- Recipiente de al menos 1L de agua
- Silbato
- Comida energética
- Manta térmica
- Forro polar o camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta impermeable
- Gorro o prenda tipo Buff
- Mallas o culotte largo (para secciones nocturnas)
- Casco BTT homologado
- BTT
- Luz frontal con pilas de repuesto
- Chaleco reflectante
- Luz trasera para BTT + Pilas de repuesto
- Neopreno largo completo (grosor mínimo 3mm) (Solo categoría ELITE)*
- Arnés homologado UIAA*
- Casco homologado UIAA*
- Mosquetón+descensor simple tipo 8 o reverso*
- Kit de ferratas con doble anclaje y disipador*

*** Estos artículos podrán ser alquilados a la organización en caso de no disponer de ellos.**

****Los kayaks, palas y chalecos serán proporcionados por la organización (los corredores que quieran usar sus chalecos y/o palas podrán hacerlo).**

****En categoría aventura solo es necesario 2 juegos de material obligatorio por corredor al sólo estar en carrera dos corredores.**



Categoría Promoción

Por equipo:

- Botiquín que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos y antirroaduras
- Silbato
- Teléfono móvil apagado y cargado con pin escrito en la parte posterior
- Brújula
- Kit de herramientas de btt
- Funda portamapas estanco
- Frontal con pilas de repuesto

Por corredor:

- Mochila
- Recipiente de al menos 1L de agua
- Comida energética
- Manta térmica
- Forro polar o camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta impermeable
- Gorro o prenda tipo Buff
- Casco BTT homologado
- BTT

MATERIAL RECOMENDADO:

- Bolsa o bidón estanco (para Kayak y Barranco)
- Guantes (para Barranco y Ferrata)
- Pies de gato (para Escalada, solamente la realizará un miembro del equipo)
- Escarpines de neopreno (para Kayak y Barranco)

MATERIAL PROHIBIDO

- Equipos de comunicación (teléfonos móviles, radios, walkie talkie...)
- Cualquier mapa de la zona de carrera diferente de los proporcionados por la organización
- Sistemas electrónicos de navegación (GPS). El hecho de llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación. Están permitidos los GPS "ciegos" en los que no se pueda visualizar un mapa.



PREMIOS

- Inscripción gratuita al [Raid in France](#) (prueba de las World Series) para el campeón del CERA en Elite*
- Inscripción gratuita al [Czech AR](#) (prueba de las Euro Series) para el ganador del VIº Trofeo Peña Guara en categoría Elite (en caso de ser el mismo equipo que gane el CERA pasará al 2º clasificado)**
- Inscripción gratuita al [Raidarán](#) (prueba de las Euro Series) en categoría Promoción para el ganador del VIº Trofeo Peña Guara en categoría Aventura Mixto**
- Inscripción gratuita al [Raid VTT de Francia](#) para el ganador del VIº Trofeo Peña Guara en categoría Aventura Masculino**
- Inscripción gratuita al **VIIº Trofeo Peña Guara** de Raids de Aventura para el ganador del VIº Trofeo Peña Guara en categoría Aventura Femenino**

*Solamente optarán a este premio los equipos que cumplan la normativa para participar en el CERA, es decir equipos mixtos cuyos componentes tengan la licencia anual de raids FEDO y la participación en dicho raid estará sujeta a la Normativa FEDO.

**Optarán a este premio todos los equipos inscritos en el Raid.

SEGUIMIENTO GPS DE LA PRUEBA CON TRACKTHERACE.COM

Las nuevas tecnologías siguen avanzando y los raids se adaptan a ellas para mejorar la vistosidad de las pruebas y la seguridad de las mismas. Gracias a la empresa gallega Tracktherace.com podremos disfrutar del seguimiento online con GPS del CERA 2015.



Descubre todas las novedades del CERA 2015:

<http://cera2015.p-guara.com/>

<https://www.facebook.com/Cera2015> - <https://twitter.com/CERA2015>



COLABORADORES:

Ayto. Riglos



Ayto. Loarre



Ayto. Agüero

